

RENCONTRE DEPARTEMENTALE USEP 13 Marseille-Cassis des Enfants



Sur tout le département

Date : Du 10 oct. au 18 Nov. 2022

Inscription : Du 19 sept au 5 oct. 2022

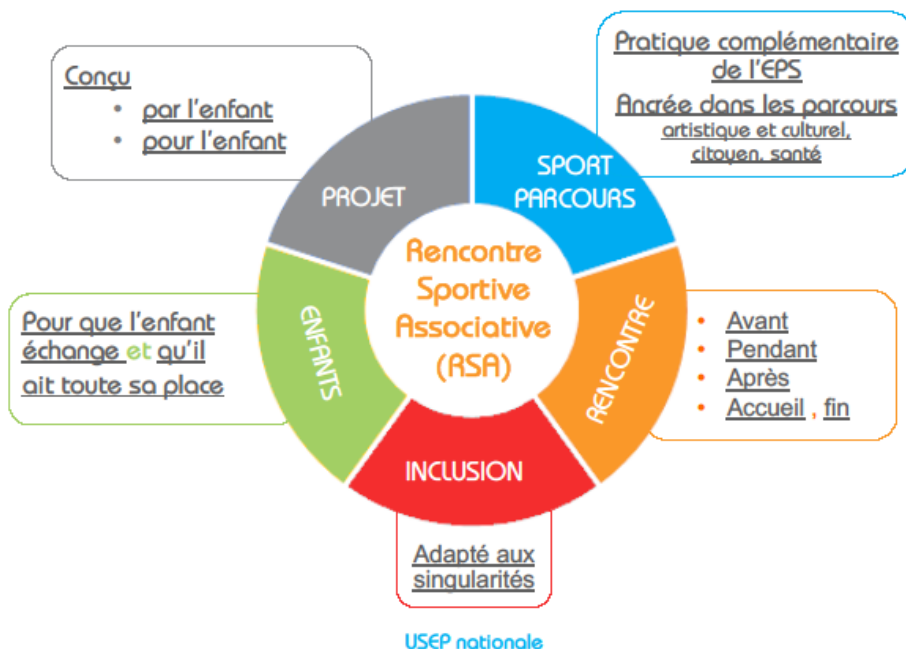
[Lien d'inscription](#)

PRÉAMBULE

Les rencontres organisées dans les secteurs, dans les écoles ou au niveau départemental doivent s'inscrire dans la logique de la charte USEP 13 et en reprendre les axes principaux :

- Les rencontres proposées finalisent un cycle d'apprentissage, et doivent être conçues par et pour l'enfant.
- L'esprit sportif et la convivialité doivent être pris en compte.
- Les dimensions « Santé, développement durable et citoyenneté » doivent être clairement affichées

Le sport scolaire de l'École publique



Les organisateurs

La rencontre départementale est organisée par les secteurs ou associations d'école avec l'aide

- Du comité départemental USEP 13
- De l'éducation nationale : CPD EPS et CPC EPS des secteurs USEP concernés et les enseignants USEP
- Du comité 13 d'athlétisme

Lien avec les Parcours éducatifs

Parcours citoyen de l'élève

- La sensibilité (soi et les autres)
- Le droit et la règle (vivre avec les autres)
- L'engagement (agir)
- Participation à la vie sociale
- Le développement durable et la citoyenneté

Parcours éducatif de santé

- Prévention
- Protection

Rappels

- Tous les enfants doivent avoir une licence USEP à jour
- Transport : 50% du transport pris en charge pour une classe. 2 classes usep = gratuité
- Pensez au développement durable et à la santé= Gobelets recyclables, gourdes, zéro déchets, tenue de sport, météo

Les objectifs

- Participer à un challenge secteur ou challenge école sur une rencontre sportive associative athlétisme
- Finaliser un cycle d'apprentissage de course longue
- Permettre aux différentes écoles du département de se fédérer autour d'un grand projet populaire commun : *le Marseille Cassis*.
- Faire découvrir ou redécouvrir la course longue aux élèves sous forme de relais de façon ludique via un projet porteur de motivation
- Développer la pratique des activités athlétiques, au travers des outils partenariaux «[Anim Cross et Anim Athlé](#)».
- Contribuer au développement d'activités des secteurs

Les activités

Course en relais

- Le temps de course est de 1 heure (**temps du vainqueur du Marseille Cassis 2021**)
- Chaque classe doit essayer de parcourir la plus grande distance en 1H01.
- Le parcours de cross sera une boucle dont la distance peut être comprise entre 100m et 400m en fonction de la place disponible et du niveau de classe.

Organisation de course

- Chaque enseignant divisera sa classe en groupe homogène de course (3 à 6 élèves)
- Chaque classe est placée dans une zone définie matérialisée sur la boucle de course
- Chaque classe doit essayer de parcourir la plus grande distance en 1H01 (**temps du vainqueur 2021**)
- La classe organise son relais afin de toujours avoir au minimum un groupe de coureur sur le parcours
- Les élèves doivent toujours courir en groupe.
- Si le groupe est fatigué, il peut s'arrêter dans sa maison puis repartir
- Plusieurs équipes de la même classe peuvent être présentes **en même temps sur le parcours**. Une équipe peut partir pour un ou plusieurs tour(s).
- A chaque passage, le référent (enfant ou adulte) note le nombre de tour.

Le signal de départ et le signal de fin du cross sont donnés par un coup de sifflet

Rôle des enfants

- Etre coureur
- Etre spectateur
- Etre juge/compteur des tours
- Être chronométrateur

Rôle des enseignants

- Préparer sa classe en amont pour permettre à chaque enfant de choisir son projet de course en fonction de ses possibilités
- Veiller à la sécurité des élèves

Rôle des parents

- Accompagner et encourager les élèves
- Noter les tours de course
- Tenir des ateliers si besoin

Classement et résultat

Un classement par challenge sera fait. Vous m'enverrez sur mon [mail](#) les informations nécessaires :

Challenge secteur : Nom du secteur

Nom des écoles

Nom du représentant de l'école

Total kilomètre effectué du secteur

Challenge école : Nom de l'école

Niveau de la classe

Nom de l'enseignant (e) de la classe

Nombre kilomètre de la classe

Nombre de kilomètre de l'école