

### But de la rencontre :

- Réaliser collectivement la plus grande distance de course en 1h et 36 secondes — temps du gagnant du Marseille-Cassis 2023

### Organisation :

- Le parcours sera une boucle dont la distance sera comprise entre 100m et 400m en fonction de la place disponible et du niveau des classes lors de la rencontre.
- Définir plusieurs « maisons » en fonction de l'effectif de votre classe à l'intérieur du parcours, matérialisées par des coupelles de la même couleur (équipe bleue, équipe verte ...)
- 1 caisse « réserve » par « maison » ; « un seau performance » pour comptabiliser les tours grâce aux bouchons

### Matériel :

- 2 contenants par équipe d'enfant (seaux, caisses, cerceaux)
- Plein de bouchons ou chouchous ou élastiques ou feuille de marque
- Coupelles de couleur (bleu, vert, orange, rouge...)

### Consignes :

- Etablir une mesure en fonction du parcours : un bouchon = 100m si la boucle fait 100m
- Réaliser des équipes homogènes par rapport au niveau de course (3 à 6 élèves)
- Chaque enfant prend un bouchon dans sa caisse « réserve »
- Au top départ, chaque équipe part et réalise le parcours en équipe
- Chaque enfant de l'équipe dépose son bouchon dans le « seau performance » et repart avec un autre bouchon et ainsi de suite...
- Il est possible que les enfants s'arrêtent et se reposent dans leur maison, ils doivent gérer leur effort avec une telle durée.
- A la fin du temps, on compte le nombre de bouchons par équipe, que l'on convertit en distance parcourue par la classe.
- On remplit la fiche de résultats pour sa classe / son asso

