

# À l'USEP, l'athlé ça se vie !



4ème édition - 2020

**ATHLÉ**  
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

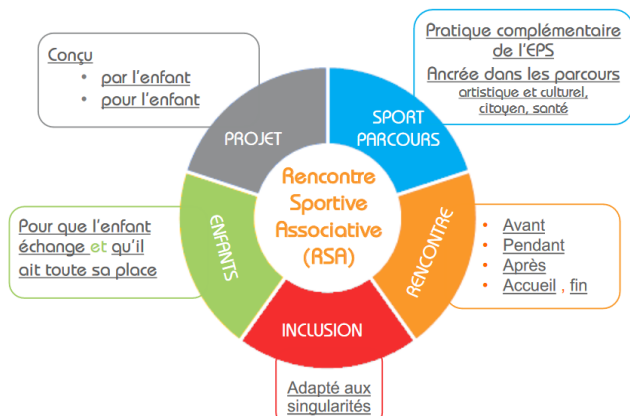
## Objectifs :

- Développer la pratique des activités athlétiques, au travers des outils partenariaux ANIM'ATHLE et ANIM'CROSS
- Permettre aux enfants de vivre, d'expérimenter et comprendre que la quantité, la régularité et l'intensité de la pratique ont un effet sur leur état général et sa forme.
- Afficher les rencontres sportives-associatives USEP comme des rencontres promotrices de santé.

## Présentation de l'opération

- Elle s'appuie sur des rencontres **Anim'Cross** et **Anim'Athlé**. Consulter [Athlétisme Anim'](#)
- Elle met en évidence les bienfaits de l'activité physique (quantité, intensité, régularité, plaisir) sur la **santé** en s'appuyant sur les outils USEP *L'Attitude santé*. Consulter [C2](#) et [C3](#)
- Elle propose une formule accessible et valorisante pour tous (équitable, épanouissante et inclusive).
- Elle est ouverte aux enfants licenciés USEP du CP au CM, donc cycles 2 et 3.
- Elle incite à bouger au quotidien au travers du dispositif « Défi récré ».
- Un partenariat local - club, Comité, Ligue d'athlétisme - peut être établi pour solliciter une aide matérielle ou un appui technique.

FÉVRIER à JUIN 2020



## La rencontre sportive et associative

### 1- En amont de la rencontre, les classes s'engagent :

- Dans une pratique significative d'activités physiques qui permette aux enfants d'expérimenter la régularité et des intensités différentes (utilisation des compteurs d'activité).
- Dans une réflexion sur leurs pratiques sportives, à l'aide des outils USEP promoteurs de santé.
- Dans la production d'un défi-récré
- Dans une collecte de bouchons qui serviront d'unité de mesure lors de la rencontre.

### 2- Le jour J. mise en place :

- D'ateliers **Anim'Athlé** et/ou **Anim'Cross**
- D'ateliers éducatifs promoteurs de santé en lien avec la pratique
- D'un temps autour du « Défi récré - athlé »

## Des outils, des pistes

- [Article](#) « A l'USEP, l'athlé ça se VIE ! »
- [ATHLE'ANIM](#) (Anim'Cross + Anim'Athlé)
- [Fiches REPÈRES](#) - Santé et Bien être
- [Des pistes, des outils « santé »](#)
- **Défi récré :**
  - ♦ [le défi de Christophe Lemaître](#)
  - ♦ la [boîte à défis](#), pour piocher des défis proposés par les USEPiens,
  - ♦ le [formulaire défi](#) pour créer un défi.

## Communication partagée

- Un slogan accompagne cette opération :  
« **A l'USEP, l'athlé ça se VIE !** »
- Un athlète parrain : **Christophe Lemaître**



passere((es.info

DECATHLON PRO

Fédération sportive scolaire de  
la ligue de l'enseignement  
un avenir par l'éducation populaire



# À l'USEP, l'athlé ça se vie !



## Pourquoi s'engager dans l'opération nationale ?



- **Fédération** : Contribuons, à chaque échelon, au rayonnement du mouvement
- **Sportive** : Créons un calendrier national, vitrine de notre vitalité
- **Scolaire** : Jouons pleinement notre rôle, au sein de l'école publique
- **Mouvement** : Affichons la rencontre sportive-associative inclusive
- **Pédagogique** : Faisons rayonner notre expertise éducative

### Le Comité régional USEP s'engage à Les comités départementaux s'engagent à

- Dynamiser et coordonner pour faire vivre l'opération.
- **N'inscrire à l'opération que des rencontres sportives associatives USEP répondant au cahier des charges.**
- Respecter l'échéancier « Inscription / bilan via le tableur régional.
- Utiliser la dénomination et le logo de l'opération
- Participer à la revue de presse nationale en renvoyant des articles insérés dans la page type.
- Communiquer via les réseaux sociaux
- Prendre contact avec le partenaire FFA identifié
- Créer les conditions de mise en place, en partenariat avec la FFA, d'au moins une **manifestation phare** par département qui s'intégrera au calendrier national

### L'USEP nationale s'engage à

- Coordonner le **partenariat** avec la FFA
- Fournir les outils de **communication** : un communiqué, une page « type » pour la revue de presse.
- Mettre à disposition des **outils pédagogiques** sous forme numérique :
  - \* **Anim'Athlé** et **Anim'Cross**
  - \* Outils « Santé » USEP
  - \* Fiches « **Défi récré** »
- Communiquer sur l'opération.
- Apporter une aide matérielle au travers d'une dotation spécifique
- Apporter une aide financière via les contrats de développement

### Les classes USEPiennes participantes s'engagent à

- Pratiquer un **cycle d'apprentissage ATHLETISME** en amont de la rencontre
- S'investir dans le « **Défi récré** » en produisant une fiche et en la mutualisant dans la BOITE à DÉFIS
- Engager un travail **d'éducation à la santé** par les APS en s'appuyant sur les outils USEP.



## PROCÉDURES

### L'organisateur USEP s'engage à

- Mettre en place des ateliers **Anim'Athlé** ou **Anim'Cross**
- Mettre en place des ateliers promotionnels de santé
- Organiser un « Défi récré »
- Communiquer via la presse et les réseaux sociaux
- Faire remonter son bilan dans les délais

### La Fédération Française d'Athlétisme s'engage à

- Préparer la relation Comités USEP / Ligues régionales d'athlétisme
- Reconduire le parrainage de l'opération par Christophe Lemaître au travers du « Défi récré »

### AVANT la rencontre

- Elle est inscrite sur le tableur régional (**au moins un mois avant**) : renseigner toutes les colonnes d'inscription + insérer le lien donnant accès au dossier d'organisation (contenu et déroulé)
- L'USEP nationale **acte la conformité** au cahier des charges.

### APRÈS la rencontre

- Elle est justifiée (au plus tard 2 mois après) : renseigner les dernières colonnes + justificatif de la réalisation
- L'USEP nationale **valide** la rencontre en fonction des critères suivants :
  - Dénomination « **A l'USEP, l'athlé SE vie!** »
  - Ateliers « **ANIM'ATHLE** » et / ou « **ANIM'CROSS** »
  - Ateliers santé USEP
  - Contribution à la boîte à « **Défis récré** »
  - **BONUS** : Participation à la revue de presse (Insertion dans la page type)