




Bouches-du-Rhône / 13

S'associer,  
BOUGER   
avec  
l'USEP!

Le sport scolaire de l'École publique



  
**usep**  
Bouches-du-Rhône 13

MMCK  
6.2022 013





Union Sportive  
de l'Enseignement  
du Premier degré  
des Bouches-du-Rhône

- 02 **MOT DE LA PRÉSIDENTE**
- 03 **QUI SOMMES-NOUS ?**
- 04 **POURQUOI ADHÉRER**
- 05 **COMMENT ADHÉRER**
- 06-07 **NOS RENCONTRES  
DÉPARTEMENTALES**
- 08-09 **NOTRE CALENDRIER**
- 10 **NOS PROJETS SPÉCIFIQUES**
- 11 **FORMATION &  
RESSOURCES**
- 12 **NOTRE ORGANISATION**
- 13 **NOS PARTENAIRES**



# Mot de la PRÉSIDENTE



Chers animatrices et animateurs USEP

Chers membres de secteurs

Chers partenaires

À l'heure où je vous écris, voici que se déroulent les J.O.P. de Paris. Quant à l'ouverture de notre saison 2024/25, elle se fera sous les drapeaux des Jeux Paralympiques.

L'enthousiasme, l'émotion, l'admiration que suscite cet événement mondial sont la preuve que le sport peut faire société, bien au-delà de l'enjeu fondamental de santé publique, où la sédentarisation de nos jeunes devient plus que préoccupante.

Chacune et chacun de vous, à son échelle, contribue à faire de nos moments sportifs un temps de vivre ensemble où les valeurs laïques, l'égalité des droits filles/garçons, le droit à la différence sont pratiqués dans la joie, la convivialité, et le respect mutuel. de tous.

Et nous nous garderons bien d'oublier que sur le bord de notre chemin bien des idées d'intolérance et de rejet sont encore véhiculées, et transmises volontairement ou pas à notre jeunesse.

C'est pourquoi je vous remercie toutes et tous de prouver qu'une autre société est possible dans l'accueil et la bienveillance de chacun de ses membres, preuve renforcée par tous les ateliers que vous pouvez mener de concert avec l'activité sportive.

Notre saison USEP 13 de l'année 2024/2025 sera l'occasion pour nous, de vous proposer de nouvelles activités, et de nouveaux modes d'accompagnement.

Elle sera ponctuée en fin d'année 2024, après les JOP, par l'élection de votre Comité Directeur, par ailleurs enrichi de deux nouveaux membres, élection que vous saurez, j'en suis certaine, soutenir par vos nombreux votes.

Le Comité Directeur USEP13, sa Direction et moi-même vous souhaitons de vivre une très joyeuse année sportive Usépienne, toujours à vos côtés pour aller plus loin avec vous et grâce à vous.

Merci et à bientôt.

Bien amicalement

**Elisabeth RENAUD,**  
Présidente USEP 13

# Qui SOMMES-NOUS?

**L'USEP est la fédération sportive du sport scolaire (loi 1901) des écoles maternelles et élémentaires publiques.**

Créée en 1939, elle est habilitée en 1955 à intervenir dans les écoles primaires par le ministère de l'Éducation Nationale et est reconnue d'utilité publique en 2003.

## Mouvement sportif

Organisation de rencontres sportives scolaires au service des écoles publiques du département.

## Mouvement associatif

Fédération d'associations sportives complémentaires des écoles publiques.

## Mouvement pédagogique

Force de propositions, de démarches et de formations pour adapter au mieux l'activité proposée aux enfants.

---

## LE SPORT CITOYEN

---

L'action de l' USEP s'inscrit dans celle plus large de la ligue de l' enseignement dont elle constitue la composante sportive scolaire.

Son projet sportif peut se résumer en une phrase :

**" Former des citoyens sportifs "**

---

## NOS CHAMPS D'ACTION

---



**Rencontres sportives associatives**



**Soutien & ressources pédagogiques**



**Soutien administratif**



**Soutien financier**



**Vie associative**



**Formation**

# POURQUOI adhérer?


## POUR L'ENSEIGNANT.E

Participer à des **rencontres sportives associatives**, de secteur, départementales ou régionales, porteuses de sens en **temps scolaire et hors temps scolaire**.

Permettre à l'**enfant** de découvrir différents activités sportives, d'**échanger** et de prendre **des rôles** au sein de la rencontre ouvertes à tous.\*

*\*les enfants de tous les cycles C1, C2 et C3, aux adultes et aux familles*

Valoriser son programme d'EPS et finaliser les cycles d'apprentissage par des rencontres sportives associatives

 **Bénéficier** des ressources pédagogiques, de formations et du soutien du réseau USEP


Mettre en œuvre une **éducation civique** au sein de l'association sportive USEP d'école

**Entreprendre** un travail interdisciplinaire motivant autour des rencontres sportives

## POUR L'ÉLÈVE



Assumer des **responsabilités** dans la gestion des rencontres (organisateur, arbitre, accueil)

 **Agir** au sein d'une association d'école



Exercer un **regard critique** sur le monde d'une manière plus éclairé

Participer à des **rencontres sportives associatives**

Pratiquer des **activités physiques et sportives diversifiées** et adaptées à son niveau

# COMMENT adhérer??

## ASSOCIATIONS D'ÉCOLE USEP

### → S'affilier

Pour renouveler votre adhésion, connectez-vous sur [webaffligue](#) et intégrer la liste des adultes et des élèves (tuto extraction onde base élève).

Pour une nouvelle affiliation, **contacter Hadija AHAMADA**.

### → Créer son association

**2 personnes minimum : président-e & trésorier-e**

Pas de souci, **le comité départemental s'occupe (presque) de tout :**

↳ Déclaration en préfecture, statuts types, publication au Journal Officiel et **prendra à sa charge les frais d'affiliation (35€) pour la première année !**

### → Un seul réflexe

**Contacter Hadija AHAMADA** - Responsable Administrative

↳ [affiliation@laligue13.fr](mailto:affiliation@laligue13.fr) — ☎ 06.45.29.69.16

## TARIFS €

<b>Affiliation écoles</b>	<b>35€</b>
gratuite la 1ère année	

<b>Licences enfants</b>	
↳ REP/REP+, CLA & ZRR	3,85€
↳ Classes maternelles	5,00€
↳ Classes élémentaires	5,50€

<b>Licences adultes</b>	<b>15,50€</b>
1 adulte par classe	



# Nos rencontres départementales

L'USEP 13 vous propose un calendrier annuel de rencontres sportives associatives. En partenariat avec nos comités sportifs, elles finalisent un cycle d'apprentissage en EPS, pour les cycles 1/2/3.

Inscription aux rencontres  
du 4 novembre 2024 au  
12 janvier 2025.

En fonction du nombre d'inscrits, une priorité sera donnée aux classes n'ayant jamais participé.

⊕ d'info sur le site internet → [usep13.org](http://usep13.org)

---

## LES RENCONTRES DÉPARTEMENTALES

---

**Jeux d'opposition**  
C1

**Marseille-Cassis  
des enfants**  
C1/C2/C3

**Le P'tit Tour**  
C3

**Jouons à l'athlé**  
C2

**Festifoot**  
C2

**Rando contée**  
C1

**Rencontre kayak & voile**  
C3

**Rugby à XV**  
C2/C3

**Minot Hand'Folie**  
C2/C3

---

## LES RENCONTRES RÉGIONALES

---

**Stage multisport enfant (C3)**  
Participer à une rencontre régionale.

**Stage adultes**  
S'enrichir de la culture USEP.



# RENCONTRES SPORTIVES ASSOCIATIVES

Vous souhaitez organiser une rencontre associative avec une autre classe de votre école ou d'une autre école.

Nous vous proposons des rencontres clés en main :

Jeux  
d'orientation  
C1

Athlétisme  
C1

Basket  
C2

Les p'tits  
reporters  
C1/C2/C3

## LES ⊕ DE NOS RENCONTRES

Aide aux transports

Remise  
de diplômes

Développement  
durable  
Ravitaillement fruit  
Pique nique zéro  
déchet

Débats & activités  
citoyennes

Des ressources  
pédagogiques  
adaptées

Cérémonie  
d'ouverture  
et de clôture



# Notre *CALENDRIER*



## Inscriptions Rencontres Départementales

4 nov. 2024 — 12 jan. 2025

Sept. — Oct.

Nov. — Déc.

Jan. — Fév.

Marseille Cassis des Enfants

30 sept. — 15 nov. 2024

Assemblée  
Générale

11 déc. 2024

Rencontre vivre ensemble laïcité (C1/C2/C3)

Sept. — Mars

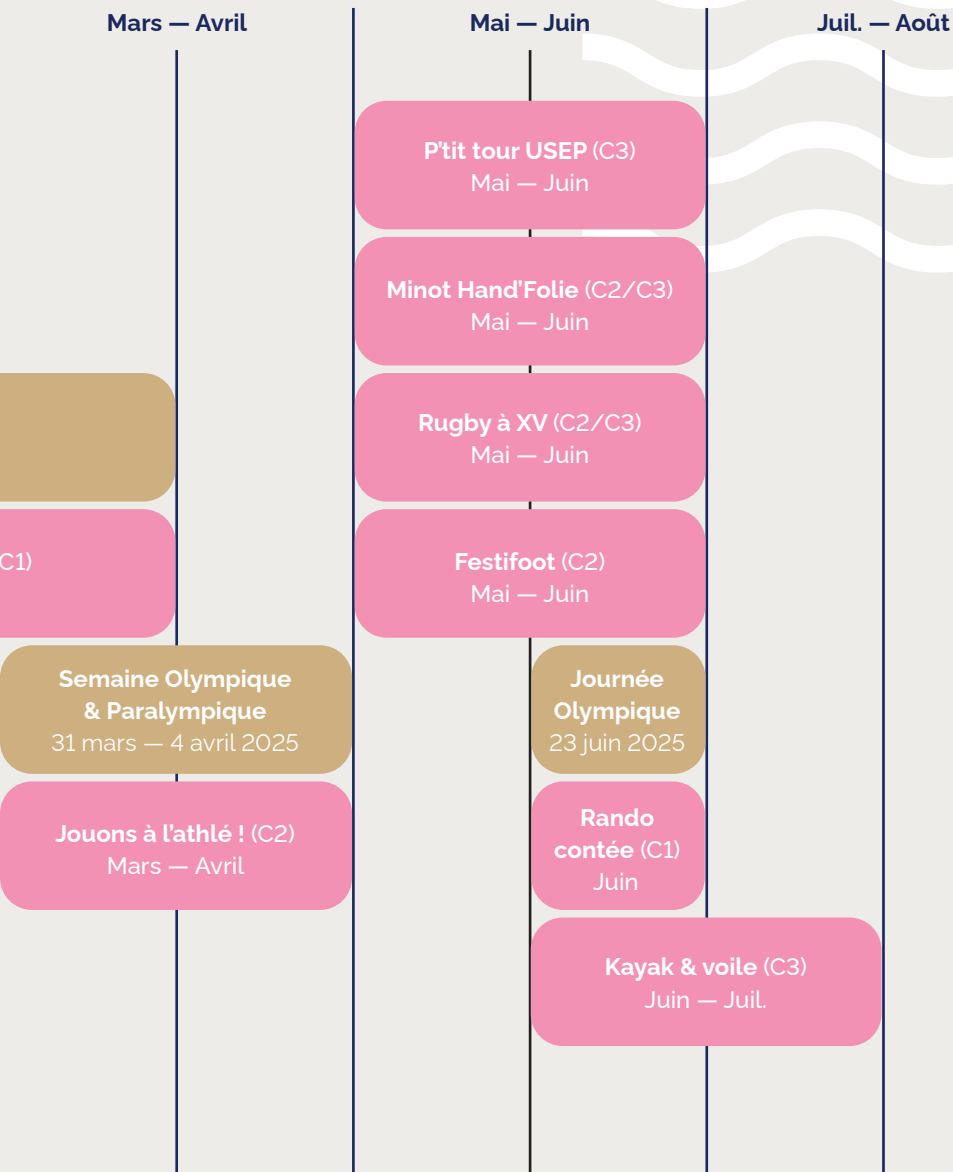
Jeux d'opposition (

Jan. — Mars

## AUTRES DISPOSITIFS...

- Stage enfants/adultes
- Rencontre famille
- Savoir rouler à vélo
- Tombola
- Rando patrimoine
- Solisport
- Pass à l'action
- Prêts de matériels

- Vie associative
- Rencontres départementales
- Temps forts



# Nos projets *SPÉCIFIQUES*

## **Solisport C2/C3**

Participer à un projet inclusif avec votre classe et un institut médico éducatif proche. En partenariat avec le comité 13 d'athlétisme et Point Sud, découvrez le rugby sans contact, l'athlétisme et les jeux de coopération.

## **Savoir Rouler À Vélo**

Dans le cadre du SRAV, l'USEP 13 peut proposer des interventions pour valider le bloc 1, 2 et 3. Projet destiné aux associations d'écoles, collectivités territoriales, centre de loisirs,...

## **Pass à l'action**

Aide financière accordée à une association d'école USEP en fonction d'un projet choisi par l'USEP 13.

## **Rencontre famille**

L'USEP 13 organise une journée famille autour d'ateliers sportifs, culturels et citoyens.

---

## **NOS ACTIONS PARTENARIALES**

---



Participer à un projet sportif et culturel. (C2/C3).

*Avec le District de provence.*



Mener à bien vos projets basket et être doté de matériel sportif.

*Avec le Comité 13 de basket.*



Candidater pour recevoir une table extérieure de tennis de table.

*Avec le Comité 13 de tennis de table.*



Participer à une régates virtuelle avec votre classe. (C2/C3)

# FORMATION & RESSOURCES

---

## FORMATIONS USEP

---

À l'échelon national, régional ou départemental, l'usep propose à tous ses adhérents d'accéder à un panel de formation sur différentes thématiques: vie associative, vie sportive...

Nous pouvons aussi nous déplacer sur votre secteur pour organiser une formation répondant à vos besoins.

**Retrouvez toutes les informations sur notre site internet :**

[usep13.org/pourquoi-adherer/formation](http://usep13.org/pourquoi-adherer/formation)

ou contactez Sylvaine JANNEZ, Déléguée USEP13

✉ [sylvaine.jannez@laligue13.fr](mailto:sylvaine.jannez@laligue13.fr) / 07.86.25.01.22

Le **Comité Départemental Olympique Sportif (CDOS)** propose des formations aux bénévoles des associations sportives.

*Les coûts de formation seront pris en charge par l'USEP 13*

---

## RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

---

L'USEP 13 met à votre disposition un Paddlet de ressources pédagogiques en fonction de vos projets, disponible en ligne sur le site de l'USEP ou sur demande.

**Parcours sportif  
de l'élève**

**Parcours citoyen  
de l'élève**

**Parcours  
éducatif de  
santé**

# Notre ORGANISATION

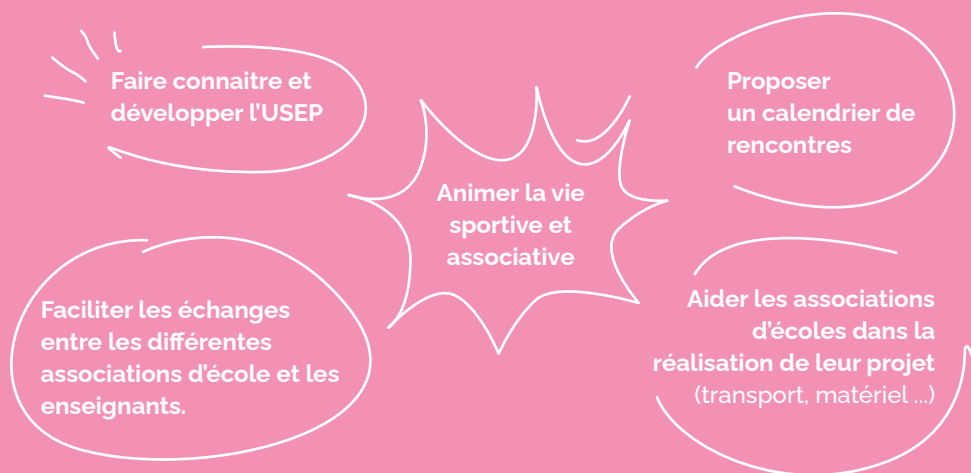
## LE COMITÉ DIRECTEUR

L'USEP est un comité sportif départemental, administré par un **comité directeur** élu pour 4 ans (2024-2028) et composé actuellement de 18 membres. Il se réunit au minimum 3 fois par an et organise la vie associative, financière et sportive de l'USEP 13.

## LES SECTEURS

L'USEP compte **22 secteurs** repartis sur tout le département.

Chaque association d'école ou classes sont rattachées à un secteur. Chaque secteur est en lien avec un conseiller pédagogique EPS pour l'aider dans la mise en œuvre des activités pédagogiques et sportives.



## LES ASSOCIATIONS D'ÉCOLES

L'USEP compte **211 associations** d'école et près de **26 600 licenciés** sur le département. Chaque association d'école peut participer à tous les projets USEP et organiser ses propres rencontres en étant couverte par l'assurance APAC.

# Nos PARTENAIRES

## ON COLLABORE



## ILS NOUS SOUTIENNENT



# Nous **CONTACTER**



**Présidente  
USEP 13**

Élisabeth RENAUD  
[elisabeth.renaud@laligue13.fr](mailto:elisabeth.renaud@laligue13.fr)  
06 84 03 22 14

**Déléguée  
départementale**

Sylvaine JANNEZ  
[sylvaine.jannez@laligue13.fr](mailto:sylvaine.jannez@laligue13.fr)  
07 86 25 01 22

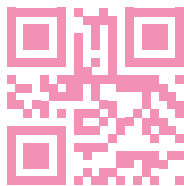
**Responsable  
administrative**

Hadija AHAMADA  
[affiliation@laligue13.fr](mailto:affiliation@laligue13.fr)  
06 45 29 69 16

**Coordinateur  
de projet**

Nicolas DEBRY  
[coordinationusep@laligue13.fr](mailto:coordinationusep@laligue13.fr)  
06 26 10 71 22

# Nous **SUIVRE**



[www.usep13.org](http://www.usep13.org)

 **Usepreize**

 192 rue Horace Bertin, 13005 Marseille

la **ligue** de  
**l'enseignement**

FÉDÉRATION  
DUUCHES-DU-RHÔNE



*USEP 13 est la section sportive de la  
Ligue de l'enseignement -FAIL 13*