

Séance 3 - Découvrir l'activité Cécifoot - La conduite de balle


Auteur(s) : Ministère de l'Éducation nationale, FFF, FFH et FFSA

Compétences visées : être capable de conduire le ballon.



ESPACE

Terrain de 20 m x 10 m
2 ou 3 terrains en fonction
des effectifs

EFFECTIF

12 joueurs (dont 6 joueurs
malvoyants ou non voyants)
 2 x 6 maillots de
couleurs différentes

MATÉRIEL PAR TERRAIN

 4 plots
 6 ballons



BUT

- Chaque joueur gagne 1 point s'il parvient à réaliser le parcours sans toucher les coupelles.

CONSIGNES

- Répartis sur l'ensemble du terrain et accompagnés d'un joueur voyant, les joueurs malvoyants ou non voyants progressent sur le terrain avec le ballon. C'est le joueur voyant qui guide le joueur malvoyant ou non voyant pour effectuer le parcours.

L'ENSEIGNANT OBSERVE QUE :

- les joueurs gardent la maîtrise du ballon (le ballon doit rester près de leurs pieds) ;
- les joueurs ne touchent pas les coupelles ;
- les joueurs redonnent le ballon à leur partenaire, au point de départ du parcours.

→ Variantes

- Faire l'exercice sous forme de relais, avec un seul ballon par équipe.
- Modifier l'emplacement des coupelles, afin d'ajouter des obstacles au parcours.