

Séance 1 - Découvrir l'activité Cécifoot - Match 5 contre 5


Auteur(s) : Ministère de l'Éducation nationale, FFF, FFH et FFSA

Compétences visées : être capable de marquer des buts.



ESPACE

Terrain de 30 m x 20 m
2 ou 3 terrains en fonction
des effectifs

EFFECTIF

12 joueurs (dont 6 joueurs
malvoyants ou non voyants).
Chaque équipe compte 1
gardien et 1 capitaine
voyants
 2 x 6 maillots de
couleurs différentes

MATÉRIEL PAR TERRAIN

 4 plots
 3 ballons



BUT

- Chaque joueur fait gagner 1 point à son équipe s'il réussit à marquer un but.

CONSIGNES

- Chaque équipe est composée de 6 joueurs dont un gardien et un capitaine. Le capitaine et le gardien sont voyants et peuvent parler afin de guider leurs partenaires.

L'ENSEIGNANT OBSERVE QUE :

- les joueurs occupent l'espace ;
- les joueurs ne se percutent pas ;
- les joueurs ne sortent pas du terrain ;
- les joueurs gardent la maîtrise du ballon (le ballon doit rester près de leurs pieds) ;
- le capitaine communique bien avec ses partenaires ;
- le capitaine donne des consignes de sécurité aux joueurs.

→ **Variantes**

- Les joueurs doivent occuper à tour de rôle tous les postes.
- Le but est accepté si toute l'équipe se situe dans la moitié du terrain adverse.