



RENCONTRE USEP ATHLETISME

Date : / / Lieu



Association

Nom Prénom

ÉPREUVES	Prévision	Essais : Entoure le meilleur essai			Points
Course longue					
Courir vite					
Sauter loin					
Lancer					
Course d'obstacles					
TOTAL DES POINTS :					

Tableau de correspondance des points

		J'ai réalisé				
		Zone 1	Zone 2	Zone 3	Zone 4	Zone 5
Écart avec prévision	= ou + 1	8	11	14	17	20
	- 1 ou + 2	5	8	11	14	17
	Autres écarts	2	5	8	11	14