

## À L'USEP L'ATHLÉ ÇA SE VIE !!!

### JOUONS À L'ATHLÉ

31 MARS CYCLE 1 SATE LA FOURRAGERE

5, 7 ET 8 AVRIL CYCLE 2

29 AVRIL CYCLE 3

### DES OBJECTIFS

Finaliser un cycle d'apprentissage d'athlétisme

Rendre l'enfant acteur de sa performance

Participer à une rencontre promotrice de santé

### UNE RENCONTRE DÉPARTEMENTALE

SPORTIVE ASSOCIATIVE

Cycle 1, 2, 3

Sport, Santé, citoyenneté  
développement durable

### PARTENAIRES

COMITÉ 13 D'ATHLÉTISME

ÉDUCATION NATIONALE

### DESRIPTIF DU PROJET

Rencontre d'athlétisme finalisant un cycle d'apprentissage.

**AVANT** : Préparation en amont des enfants à la participation à chaque atelier

**PENDANT** : veiller à la sécurité de tous ( accompagner, surveiller, encourager, respect du fair play et des règles...)

**APRÈS** : bilan (classement par classe et par école, ressenti des enfants etc....)

### HORAIRES

9h à 9h30 accueil

9h30 à 12h ateliers

13h à 15h Ateliers

15h à 15h15 remise de récompenses

### L'USEP 13 s'engage à

- Organiser une réunion de préparation
- Prendre en charge 50 % du transport par classe USEP  
( 2 classes USEP = gratuité)
- Respecter le protocole sanitaire sur l'organisation de rencontres sportives associatives
- Proposer un cahier des charges, un document de rencontre,
- Installer un ravitaillement , et accueil café
- Proposer une rencontre zéro déchet
- Encadrer les ateliers culturels et les débats
- Assurer la rencontre si classes non usep
- Gérer la remise des récompenses et bilan de la rencontre

### LES CLASSES s'ENGAGENT À

#### Avant la rencontre :

##### Enseignants

- Participer à la réunion de préparation.
- Préparer la classe aux différents ateliers d'athlétisme proposés en pratiquant un cycle d'apprentissage.

##### Enfants

- Pratiquer l'athlétisme
- Préparer un pique zéro déchet

#### pendant la rencontre :

##### Enseignants

- Tenir un atelier

##### Enfants

- Réaliser une performance

#### Après la rencontre :

##### Enseignants

- Faire un bilan pour permettre de faire évoluer la rencontre.

##### Enfants

- S'exprimer sur mon ressenti de la rencontre et faire un bilan de sa performance

### LES RESSOURCES

[Atelier cycle 1](#)

[Atelier cycle 2](#)

[Padlet athlé](#)

[parcours santé](#)

[Anim athlé](#)

[Anim cross](#)



### INSCRIPTION ET CONTACT

**Du 22 sept au 17 janvier 2021**

Lien d'inscription en cliquant [ici](#)

Renseignements : site [USEP 13](#)

Contact : sylvaine Jannez

Sylvaine.jannez@laligue13.fr

07.86.2.0122