

# Challenge

MARSEILLE-CASSIS

DES

ENFANTS

Du 9 oct. au 10 nov. 2017



En partenariat avec



# PREAMBULE

---

Les rencontres organisées dans les secteurs ou au niveau départemental doivent respecter un certain nombre de règles pour recevoir le label USEP13.

Elles s'inscrivent dans la logique de la charte USEP13 et en reprennent les axes principaux :

- Les rencontres proposées finalisent un cycle d'apprentissage qui permet aux enfants de mettre en œuvre les connaissances, capacités et attitudes acquises.
- Ceux-ci doivent pouvoir exprimer leur choix sur le niveau de pratique auquel ils désirent s'inscrire. Deux niveaux de pratique au minimum seront proposés chaque fois que cela sera possible.
- Les enfants sont acteurs de la rencontre en assumant outre la pratique sportive, les rôles sociaux qu'ils ont travaillés tout au long de la préparation. Le niveau attendu d'engagement dans ces responsabilités sera précisé en fonction de l'âge des enfants.

Le rôle des adultes participant à l'organisation de la rencontre devra être clairement défini.

- L'esprit sportif et la convivialité doivent être pris en compte. Ainsi la lecture ou l'affichage du code sportif doivent faire partie intégrante de la rencontre. De même l'échange de fanions ou de poignées de mains à l'issue de chaque temps d'activité en sont des exemples forts.
- La remise de diplôme de participation ou brevet attestant de ce que l'enfant a accompli lors de la rencontre doit être un temps solennel.
- Enfin, les dimensions Santé, Besoins particuliers et Education à l'environnement doivent rester des préoccupations permanentes tant pour les organisateurs que pour les participants. Pour exemple, le lieu choisi accessible pour tous, la collecte des déchets anticipée, le choix des goûters réfléchi.

# 1. Préambule

---

Comme l'année dernière, dans le cadre de l'opération nationale à l'USEP, l'athlé ça se vie ! nous vous proposons un challenge « Marseille- Cassis des enfants »

Il s'agit de parcourir la plus grande distance sur le temps du « Marseille – Cassis des enfants ».

L'organisation du cross relais pourra se faire à l'échelle d'une école, sur une rencontre de proximité ou sur une rencontre de secteur.

Ce sont les enfants qui peuvent participer à l'organisation du cross. Dans ce cas, un kit de matériel « jeunes officiels » sera donné à l'association USEP de l'école.

Pour compléter le cross relais, des ateliers anim' athlé peuvent être proposés.  
<http://www.usep13.org> (Ressources)

L'USEP 13 peut aider dans la mise en place des différents challenges : logistique, matériel, humain ...

Plusieurs challenges seront possibles :

- La plus grande distance parcourue par école
- La meilleure moyenne de distance par les élèves par niveau de classe
- La photo la plus originale (faite par des enfants) avec un slogan :
  - o Sur la thématique environnement durable
  - o Sur la thématique santé
  - o Pour illustrer le Marseille Cassis

Une vingtaine de classes USEP seront récompensées à l'issue de la période de challenge.

## 2. Présentation générale

<b>ACTIVITE</b>	<b>CROSS RELAIS</b>		
<b>DATE</b>	Entre le 9 oct. et le 10 novembre 2017	<b>LIEU</b>	Sur les sites choisis par les écoles
<b>PUBLIC</b>	De PS à CM2		
<b>OBJECTIFS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Permettre aux différentes écoles du département de se fédérer autour d'un grand projet populaire commun : <i>le Marseille/Cassis des enfants</i></li> <li>• Faire découvrir ou redécouvrir la course longue aux élèves à partir d'un projet porteur de motivation</li> <li>• Permettre aux élèves de participer à un défi permettant éventuellement de rencontrer certains athlètes de haut niveau (équipe de France) et d'accéder à une compétition internationale</li> </ul>		
<b>LE PRINCIPE</b>	<b>Courir par équipe la plus grande distance sur le temps du Marseille-Cassis</b>		
<b>ORGANISATION D'UN CHALLENGE MARSEILLE-CASSIS</b>	<p>Chaque association USEP qui souhaite participer indique sa volonté de participer en s'inscrivant en ligne : coordonnées de l'association, nombre de classe, effectif, date du cross relais, et lieu prévu.</p> <p>Organisation du cross relais entre le 9 oct. et 10 novembre au sein de l'association d'école ou à l'échelle du secteur.</p> <p>A l'issue du cross relais, chaque association USEP</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fait remonter les résultats : Ecole / niveau de classes / Distance total parcourues / nombre d'enfants</li> <li>• Envoie une photo de groupe pour illustrer la course.</li> </ul> <p>Les associations souhaitant participer au concours photo : envoi par mail à <a href="mailto:usep13@laligue13.fr">usep13@laligue13.fr</a> une photo originale avec un slogan.</p>		

## Rôle des participants lors du cross relais

<b>Rôles des animateurs USEP responsables (enseignants ou autres adultes)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Permettre à chaque enfant de pouvoir choisir son projet de course en fonction de ses possibilités afin qu'il termine le cross relais en bonne santé et avec plaisir.</li> <li>▪ Utiliser les réglettes à la fin de la course. Des informations plus précises seront envoyées aux inscrits afin de mieux connaître et utiliser les outils « santé » proposés.</li> <li>▪ S'assurer que les enfants puissent participer aux ateliers. Des fiches de rotation seront communiquées aux inscrits.</li> </ul>
<b>Rôles des enfants</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Respecter les règles de la course.</li> <li>▪ Etre spectateurs quand ils ne courent pas.</li> <li>▪ Respecter l'aménagement de l'espace.</li> <li>▪ Participer aux ateliers selon l'organisation prévue</li> </ul>
<b>Rôles d'enfants organisateurs</b>	<p>Afin de mettre en avant les enfants organisateurs, il serait très intéressant d'avoir une classe de CM qui encadre les ateliers athlétiques (une classe par demi-journée).</p>
<b>Rôles des parents</b>	<p>Noter le nombre de tours pour les équipes dont il est responsable.</p>

### **PREPARATION :**

Nous demandons à chaque classe d'organiser son relai. Vous pouvez travailler sur votre territoire puisque vous connaissez la distance d'un tour et la durée du cross relais.

### **RECOMPENSES :**

Un trophée par classe sera remis à la fin des courses.

Il n'y aura pas de classement individuel. Des diplômes seront remis à chaque coureur.

## 3. Explicatif du cross relais

*La participation à un cross relais finalisera un module d'apprentissage vécu par les élèves dans chaque classe afin de se préparer à cette pratique.*

- **Le parcours de cross sera une boucle dont la distance peut être comprise entre 100 m et 400m en fonction de la place disponible et du niveau de classe.**

La course dure 58'05 min. Pendant la course, les coureurs sont informés du temps qu'il reste.

- **Chaque classe doit essayer de parcourir la plus grande distance en 58'05 min.**

Le calcul se fait en cumulant les distances parcourues par tous les coureurs.

- **Nous calculerons la distance parcourue par toutes les classes participantes sur l'ensemble des Challenge « Marseille- Cassis des enfants ».** Ainsi nous pourrons déterminer la distance parcourue par l'ensemble des enfants

- **Chaque classe est placée à un endroit précis matérialisé sur la boucle de course.**

Le cas échéant, les différentes classes présentes sont réparties sur les parcours.

A cet emplacement :

- Les groupes prennent le départ du relai
- Les tours sont comptés
- Les relais se font.

Chaque fois qu'une équipe passe devant l'espace dédié à sa classe, un adulte référent :

- Coche sur la fiche de route
- Donne un élastique à mettre au poignet du capitaine de chaque équipe

- **La classe organise son relai de manière à ce que, pendant toute la course, elle soit représentée sur le parcours.**

Les coureurs courent **par équipes de 3 ou 4.**

Les équipiers sont à peu près **du même niveau.** (A travailler en amont et repérer)

Plusieurs équipes de la même classe peuvent être présentes **en même temps sur le parcours.**

Chaque classe a toujours **au moins une équipe** qui court sur le parcours et une équipe qui se repose.

Une équipe peut décider de partir pour un ou plusieurs tour(s), s'arrêter puis repartir plus tard.

Si un équipier est obligé de s'arrêter, toute l'équipe s'arrête. Il est demandé de ne pas s'arrêter ni marcher pendant un tour. Un élève ne peut pas courir seul ni appartenir à plusieurs équipes.

Aucune équipe ne doit courir pendant les 58'05. Il est obligatoire pour chaque équipe de s'arrêter pendant le temps de l'épreuve.

***Le signal de départ et le signal de fin du cross sont donnés par un coup de corne de brume***